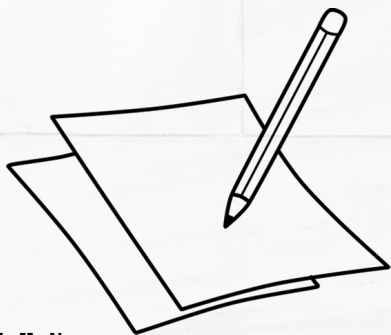
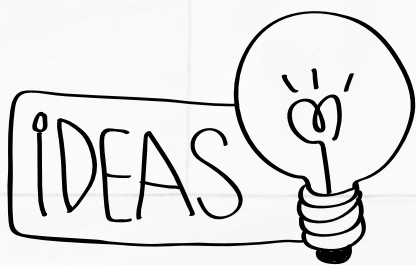


GCSE POLISH

READING WORKBOOK



MARTA KOĆWIN-MURZYN
JĘZYK POLSKI W UK

FOUNDATION

TEKST I

Cześć!

Mam na imię Kasia i mam 16 lat. Mieszkam w Krakowie z rodzicami i młodszym bratem. W wolnym czasie lubię oglądać seriale i spotykać się z przyjaciółmi. Nie lubię sportu, ale czasami chodzę na spacer. W weekend pracuję w kawiarni, żeby zarobić kieszonkowe.

PYTANIA

1. Kasia mieszka:

- A) sama
- B) z rodziną
- C) z koleżanką

2. Co robi w wolnym czasie? (2 odpowiedzi)

- A) uprawia sport
- B) ogląda seriale
- C) spotyka się z przyjaciółmi
- D) uczy się

3. Czy Kasia lubi sport?

- A) tak
- B) nie
- C) nie wiadomo

4. Dlaczego pracuje w weekend?

- A) zbiera na wakacje
- B) żeby zarobić pieniądze
- C) bo lubi kawę



FOUNDATION

TEKST I

Cześć!

Mam na imię Kasia i mam 16 lat. Mieszkam w Krakowie z rodzicami i młodszym bratem. W wolnym czasie lubię oglądać seriale i spotykać się z przyjaciółmi. Nie lubię sportu, ale czasami chodzę na spacer. W weekend pracuję w kawiarni, żeby zarobić kieszonkowe.

PYTANIA

1. Kasia mieszka:

- A) sama
- B) z rodziną
- C) z koleżanką

2. Co robi w wolnym czasie? (2 odpowiedzi)

- A) uprawia sport
- B) ogląda seriale
- C) spotyka się z przyjaciółmi
- D) uczy się

3. Czy Kasia lubi sport?

- A) tak
- B) nie
- C) nie wiadomo

4. Dlaczego pracuje w weekend?

- A) zbiera na wakacje
- B) żeby zarobić pieniądze
- C) bo lubi kawę

FOUNDATION

TEKST 2

W moim mieście jest dużo atrakcji. Można iść do kina, teatru albo do restauracji. Latem ludzie często spędzają czas w parku lub nad rzeką. Niestety zimą jest bardzo zimno i niewiele się dzieje.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

W mieście są restauracje

Ludzie latem siedzą w domu

Zimą jest dużo atrakcji

Można iść do teatru

FOUNDATION

TEKST 3

Marek uważa, że szkoła powinna zaczynać się później, ponieważ uczniowie są zmęczeni rano. Jego koleżanka Ania nie zgadza się z nim i mówi, że rano łatwiej się skupić. Oboje jednak uważają, że zadawanych jest za dużo prac domowych.

PYTANIA (dopasowywanie)

Kto tak uważa?

(Ania/ Marek / Oboje)

1. Szkoła powinna zaczynać się później
2. Rano łatwiej się skupić
3. Jest za dużo prac domowych

FOUNDATION

TEKST 4

W sobotę pojechałem z rodziną nad jezioro. Pogoda była dobra, ale trochę wiało. Pływaliśmy i robiliśmy grilla. Chciałem też wypożyczyć rower wodny, ale niestety nie było wolnych. Mimo to dzień był bardzo udany.

PYTANIA

Gdzie pojechał autor?

- A) w góry
- B) nad jezioro
- C) nad morze

Jaka była pogoda?

- A) idealna
- B) zła
- C) dobra, ale wietrzna

Czego nie udało się zrobić?

- A) pływać
- B) zrobić grilla
- C) wypożyczyć roweru wodnego

Jak ocenia dzień?

- A) był zły
- B) był przeciętny
- C) był udany

FOUNDATION

TEKST 4

W sobotę pojechałem z rodziną nad jezioro. Pogoda była dobra, ale trochę wiało. Pływaliśmy i robiliśmy grilla. Chciałem też wypożyczyć rower wodny, ale niestety nie było wolnych. Mimo to dzień był bardzo udany.

PYTANIA

Gdzie pojechał autor?

- A) w góry
- B) nad jezioro
- C) nad morze

Jaka była pogoda?

- A) idealna
- B) zła
- C) dobra, ale wietrzna

Czego nie udało się zrobić?

- A) pływać
- B) zrobić grilla
- C) wypożyczyć roweru wodnego

Jak ocenia dzień?

- A) był zły
- B) był przeciętny
- C) był udany

FOUNDATION

TEKST 5

Coraz więcej młodych ludzi korzysta z mediów społecznościowych. Z jednej strony to dobry sposób na kontakt ze znajomymi. Z drugiej strony może to zabierać dużo czasu i wpływać negatywnie na naukę. Warto więc korzystać z nich z umiarem.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

1. Media społecznościowe pomagają w kontakcie z ludźmi
2. Media społecznościowe zawsze są złe
3. Mogą mieć negatywny wpływ na naukę
4. Autor mówi, żeby całkowicie z nich zrezygnować

FOUNDATION

TEKST 6

Wczoraj po szkole poszłam z koleżanką do centrum handlowego. Najpierw kupiłyśmy ubrania, a potem zjadłyśmy obiad w restauracji. Chciałyśmy iść do kina, ale nie było już biletów. Wróciłam do domu późno i byłam bardzo zmęczona.

PYTANIA

Gdzie poszła po szkole?

- A) do kina
- B) do centrum handlowego
- C) do domu

Co zrobili najpierw?

- A) poszły do kina
- B) zjadły obiad
- C) kupiły ubrania

Dlaczego nie poszły do kina?

- A) nie miały czasu
- B) nie było biletów
- C) nie chciały iść

Jak się czuła wieczorem?

- A) była szczęśliwa
- B) była zmęczona
- C) była znudzona

FOUNDATION

TEKST 6

Wczoraj po szkole poszłam z koleżanką do centrum handlowego. Najpierw kupiłyśmy ubrania, a potem zjadłyśmy obiad w restauracji. Chciałyśmy iść do kina, ale nie było już biletów. Wróciłam do domu późno i byłam bardzo zmęczona.

PYTANIA

Gdzie poszła po szkole?

- A) do kina
- B) do centrum handlowego
- C) do domu

Co zrobili najpierw?

- A) poszły do kina
- B) zjadły obiad
- C) kupiły ubrania

Dlaczego nie poszły do kina?

- A) nie miały czasu
- B) nie było biletów
- C) nie chciały iść

Jak się czuła wieczorem?

- A) była szczęśliwa
- B) była zmęczona
- C) była znudzona

FOUNDATION

TEKST 7

Mój brat interesuje się sportem. Trenuje piłkę nożną trzy razy w tygodniu i często ogląda mecze w telewizji. Ja wolę muzykę i gram na gitarze.

Czasami razem chodzimy na spacer, ale mamy różne zainteresowania.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

1. Brat trenuje codziennie
2. Brat ogląda mecze
3. Autor gra na pianinie
4. Mają takie same zainteresowania

FOUNDATION

TEKST 8

W mojej szkole lekcje zaczynają się o ósmej rano. Najbardziej lubię język angielski, ponieważ jest ciekawy i przydatny. Nie przepadam za matematyką, bo jest trudna. Po lekcjach często spotykam się z przyjaciółmi albo odrabiam pracę domową.

PYTANIA

O której zaczynają się lekcje?

- A) o siódmej
- B) o ósmej
- C) o dziewiętej

Jaki przedmiot lubi najbardziej?

- A) matematykę
- B) język angielski
- C) historię

Dlaczego nie lubi matematyki?

- A) jest nudna
- B) jest trudna
- C) jest długa

Co robi po lekcjach? (2 odpowiedzi)

- A) śpi
- B) spotyka się z przyjaciółmi
- C) odrabia pracę domową
- D) ogląda telewizję

FOUNDATION

TEKST 9

W przyszłości chciałbym pracować jako lekarz, ponieważ lubię pomagać innym ludziom. Wiem, że to trudny zawód i trzeba długo się uczyć. Moja siostra chce zostać nauczycielką, bo lubi pracę z dziećmi.

PYTANIA (dopasowywanie)

Kto tak uważa?

(Autor / Siostra)

1. Chce pracować z dziećmi
2. Chce być lekarzem
3. Wie, że trzeba się długo uczyć

FOUNDATION

TEKST 10

Latem pojechaliśmy na wakacje do Hiszpanii. Pogoda była świetna i codziennie było bardzo ciepło. Zwiedzaliśmy miasta, chodziliśmy na plażę i próbowaliśmy lokalnego jedzenia. Najbardziej podobały mi się owoce morza, chociaż wcześniej ich nie lubiłem.

PYTANIA

Gdzie pojechali na wakacje?

- A) do Włoch
- B) do Hiszpanii
- C) do Francji

Jaka była pogoda?

- A) zimna
- B) zmienna
- C) ciepła

Co robili na wakacjach? (2 odpowiedzi)

- A) chodzili do szkoły
- B) zwiedzali miasta
- C) chodzili na plażę
- D) pracowali

Co zmieniło się w jego opinii?

- A) polubił owoce morza
- B) przestał lubić wakacje
- C) nie lubił jedzenia

HIGHER

TEKST 11

W dzisiejszych czasach trudno wyobrazić sobie życie bez technologii. Większość młodych ludzi korzysta z telefonów nie tylko do kontaktu ze znajomymi, ale także do nauki, rozrywki czy śledzenia informacji. Z jednej strony daje to ogromne możliwości, ponieważ wszystko jest dostępne w jednym miejscu. Z drugiej jednak strony coraz częściej mówi się o problemie uzależnienia od ekranów. Wiele osób przyznaje, że spędza w internecie więcej czasu, niż planowało, co negatywnie wpływa na ich koncentrację oraz relacje z innymi.

PYTANIA

Do czego młodzi ludzie używają telefonów? (2 odpowiedzi)

- A) tylko do dzwonienia
- B) do nauki
- C) do rozrywki
- D) tylko do pracy

Jaka jest zaleta technologii?

- A) ogranicza dostęp do informacji
- B) wszystko jest w jednym miejscu
- C) utrudnia komunikację

Jaki problem jest wspomniany?

- A) brak internetu
- B) uzależnienie od ekranów
- C) brak telefonów

Jaki ma to wpływ? (2 odpowiedzi)

- A) poprawia koncentrację
- B) pogarsza koncentrację
- C) poprawia relacje
- D) pogarsza relacje

HIGHER

TEKST 12

Coraz więcej osób decyduje się na pracę zdalną, szczególnie po doświadczeniach ostatnich lat. Taki model pracy ma wiele zalet – pozwala zaoszczędzić czas na dojazdach oraz daje większą swobodę w organizacji dnia. Jednak nie dla wszystkich jest to idealne rozwiązanie. Niektórzy skarżą się na brak kontaktu z innymi ludźmi oraz trudności w oddzieleniu życia zawodowego od prywatnego. W efekcie mogą czuć się bardziej zestresowani, mimo że pracują z domu.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

1. Praca zdalna pozwala zaoszczędzić czas
2. Każdy uważa pracę zdalną za idealną
3. Niektórzy czują się bardziej zestresowani
4. Praca zdalna zawsze poprawia relacje w pracy

HIGHER

TEKST 13

W moim mieście niedawno otwarto nowe centrum rekreacyjne, które szybko stało się popularne wśród mieszkańców. Oferuje ono siłownię, basen oraz zajęcia grupowe. Wielu ludzi uważa, że jest to świetna inwestycja w zdrowie i dobre samopoczucie. Z drugiej strony pojawiają się głosy krytyki – niektórzy twierdzą, że ceny są zbyt wysokie, przez co nie każdy może sobie pozwolić na korzystanie z tych usług.

PYTANIA

Co oferuje centrum? (2 odpowiedzi)

A) siłownię

B) kino

C) basen

D) szkołę

Dlaczego ludzie są zadowoleni?

A) bo jest tanio

B) bo wspiera zdrowie

C) bo jest małe

Jaki jest problem?

A) brak klientów

B) brak zajęć

C) wysokie ceny

Co oznacza „nie każdy może sobie pozwolić”?

A) każdy chce iść

B) nie wszystkich na to stać

C) miejsce jest zamknięte

HIGHER

TEKST 14

Podróżowanie od zawsze było dla ludzi sposobem na odpoczynek i poznawanie świata. Dzięki niemu możemy zobaczyć nowe miejsca, spróbować innych potraw i poznać różne kultury. Jednak w ostatnich latach coraz więcej mówi się o wpływie turystyki na środowisko. Szczególnie loty samolotem przyczyniają się do emisji szkodliwych substancji. Dlatego część osób decyduje się na bardziej ekologiczne formy podróżowania, takie jak pociąg czy rower.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

1. Podróżowanie pozwala poznawać nowe kultury
2. Turystyka nie wpływa na środowisko
3. Samoloty są ekologiczne
4. Niektórzy wybierają inne środki transportu

HIGHER

TEKST 15

Jeszcze kilka lat temu spędzałem większość wolnego czasu przed komputerem, grając w gry. Nie zwracałem uwagi na to, ile czasu mija. Z czasem jednak zauważyłem, że jestem bardziej zmęczony i mam mniej energii. Postanowiłem więc zmienić swoje nawyki – zacząłem uprawiać sport i częściej spotykać się ze znajomymi. Teraz czuję się znacznie lepiej i mam więcej motywacji do działania.

PYTANIA

Co robił wcześniej?

- A) grał w gry
- B) uprawiał sport
- C) czytał

Co zauważył? (2 odpowiedzi)

- A) więcej energii
- B) zmęczenie
- C) brak energii
- D) lepsze zdrowie

Co zmienił?

- A) znajomych
- B) szkołę
- C) nawyki

Jaki jest efekt?

- A) czuje się gorzej
- B) czuje się lepiej
- C) nic się nie zmieniło

HIGHER

TEKST 16

Kasia uważa, że szkoła powinna lepiej przygotowywać ich do życia codziennego.

Jej zdaniem warto byłoby wprowadzić więcej zajęć praktycznych, takich jak zarządzanie pieniędzmi czy podstawy gotowania. Marcin jednak twierdzi, że najważniejsza jest wiedza teoretyczna, ponieważ rozwija umiejętność logicznego myślenia i pomaga w dalszej edukacji.

PYTANIA (dopasowywanie)

Kto tak uważa?

(Kasia/Marcin)

1. Szkoła powinna uczyć praktycznych umiejętności
2. Wiedza teoretyczna jest najważniejsza

HIGHER

TEKST 17

Coraz więcej osób zwraca uwagę na zdrowy styl życia. Obejmuje on nie tylko regularne ćwiczenia, ale również odpowiednią dietę i odpoczynek. Mimo rosnącej świadomości wiele osób nadal ma problem z utrzymaniem zdrowych nawyków, szczególnie w stresujących okresach, takich jak egzaminy czy praca.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

1. Zdrowy styl życia to tylko sport
2. Dieta jest ważna
3. Każdy łatwo utrzymuje zdrowe nawyki
4. Stres może utrudniać dbanie o zdrowie

HIGHER

TEKST 18

Media społecznościowe odgrywają dużą rolę w życiu młodych ludzi. Pozwalają one na szybki kontakt z innymi i dzielenie się informacjami. Jednak ich nadmierne używanie może prowadzić do problemów, takich jak brak koncentracji czy porównywanie się z innymi. Dlatego ważne jest, aby korzystać z nich w sposób świadomy i kontrolowany.

PYTANIA

Jaka jest zaleta mediów społecznościowych?

- A) brak kontaktu
- B) szybka komunikacja
- C) brak informacji

Jaki problem jest wspomniany? (2 odpowiedzi)

- A) brak koncentracji
- B) więcej czasu wolnego
- C) porównywanie się
- D) więcej nauki

Co autor sugeruje?

- A) przestać używać
- B) używać świadomie
- C) używać więcej

HIGHER

TEKST 19

Wielu młodych ludzi marzy o pracy za granicą, ponieważ daje ona możliwość zdobycia nowych doświadczeń i poznania innej kultury. Z drugiej strony taka decyzja wiąże się z wyzwaniami, takimi jak bariera językowa czy tęsknota za rodziną. Nie każdy potrafi odnaleźć się w nowym środowisku od razu.

PYTANIA (True / False / Not mentioned)

1. Praca za granicą daje doświadczenie
2. Nie ma żadnych trudności
3. Ludzie mogą tęsknić za rodziną
4. Każdy szybko się adaptuje

HIGHER

TEKST 20

Rozwój technologii ma ogromny wpływ na nasze codzienne życie. Dzięki niej wiele czynności wykonujemy szybciej i wygodniej. Jednak niektórzy eksperci ostrzegają, że nadmierne korzystanie z technologii może prowadzić do uzależnienia oraz ograniczenia kontaktów międzyludzkich. Dlatego ważne jest zachowanie równowagi.

PYTANIA

Jaka jest zaleta technologii?

- A) utrudnia życie
- B) jest droga
- C) dzięki niej wykonujemy wiele czynności szybciej

Czego obawiają się eksperci?

- A) braku internetu
- B) uzależnienia
- C) braku pracy

Co jest ważne według tekstu?

- A) korzystać cały czas
- B) zachować równowagę
- C) unikać technologii

Wpadnij po więcej

@jezykpolskiwuk

Marta Kocwin-Macyszyn

